Novembre 2026 – MAISON DES AIDANTS METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

1 place de la gare, 59100 Roubaix – 03 20 28 64 49

INFORMATION

[sur inscription]

CONFERENCE

Avec les laboratoires RENARD

Audition et troubles cognitifs :
focus sur le lien entre les troubles cognitifs et la perte d'audition

Jeudi 5 novembre
de 14h à 16h

Gratuit

PREVENTION

Avec les laboratoires RENARD

Dépistage auditif

Mardi 17 novembre
de 14h à 16h

rdv individuel - à réserver

Gratuit

CONFERENCE

Avec le Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux

La protection juridique :
habilitation familiale, tutelle, curatelle…

Mardi 10 novembre
de 14h à 16h

Gratuit

CONFERENCE

Les différentes formes d'**habitat** destinées aux **seniors**, autonomes ou en perte d'autonomie

Lundi 30 novembre
de 14h à 17h

A la maison des associations
Salle : La Cafétéria
24 place de la liberté, Roubaix

Gratuit

POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU INSCRIPTION

03 20 28 64 49
www.soutenirlesaidants.fr

RELAIS DE L'AIDANT

Contactez Sophie M. au
07 88 44 79 80
pour le **relayage à domicile**

SOUTIEN

PARTAGE D'EXPERIENCE

Avec un psychologue

"Mon proche est décédé, quelle place pour mon deuil ?"

Des sentiments complexes et contradictoires

Jeudi 26 novembre
de 14h à 16h

Gratuit

PARTAGE D'EXPERIENCE

Avec une psychologue

"Je m'oublie pour accompagner mon proche."

Jeudi 12 novembre
de 14h à 16h

Gratuit

ATELIER CONNECT'AIDANTS

Être aidant à distance
Echange anonyme téléphonique entre aidants avec un psychologue

Mardi 24 novembre à 19h
ou Jeudi 26 novembre à 19h

Les ateliers Connect'Aidants ont été imaginés par AVEC NOS PROCHES – Connect'Aidants

Gratuit - Priorité aux aidants salariés

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Du lundi au vendredi, chez nos partenaires dans les communes de Linselles, Halluin, Comines, Marcq-en-Barœul

- POUR VOS RDV MÉDICAUX & PENSEZ AU RELAIS -

Feron-Vrau MAISONS DES AIDANTS | Université Catholique de Lille 1875

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France | Nord le Département est là

[sur inscription]

REPIT
pour les aidants

SOPHROLOGIE

Avec Céline
Le lundi de 10h à 11h

4€ / personne

QI GONG

Avec Marguerite
Le vendredi de 10h30 à 11h30

4€ / personne

RELAXATION SONORE - BOLS TIBETAINS

Avec Marguerite
Les vendredis 13 et 27 novembre de 14h30 à 16h
Prévoir une double paire de chaussettes, un plaid et un coussin.

6€ / personne

DANSE SUR CHAISE

Avec Marguerite
Vendredi 20 novembre de 14h30 à 15h30
(auto-massage, étirements doux, cardio léger, coordination, rythme)

5€ / personne

Activités avec GONZAGUE

Mercredi 4 novembre de 10h30 à 11h30
Marche au Parc Barbieux : RDV Place des marronniers, avenue du Peuple Belge, Roubaix, à côté de l'arrêt de tramway "Parc Barbieux"

Mercredi 4 novembre : Musique : Richard Strauss, de 14h30 à 16h30

Mercredi 18 novembre : Théâtre/Lecture, de 10h à 11h30

Mercredi 25 novembre : Peinture, de 10h à 11h30 *(prévoir son matériel)*

Gratuit

COUP DE POUCE NUMERIQUE

Si vous avez des questions/difficultés avec Internet ou des outils numériques

Mardi 10 novembre de 14h30 à 16h30

Gratuit - **rdv individuel à réserver**

LOISIRS PARTAGES
pour les aidants et leur proche ou pour les aidants seuls

CHANT

Avec Martin et sa guitare

Lundi 2 novembre de 14h à 16h

A la maison des associations
Salle : La Cafétéria
24 place de la liberté, Roubaix

Gratuit

Z'ANE ATTITUDE

Rencontre avec les ânes
à Frelinghien

Mercredi 4 & 25 novembre
de 14h à 16h

Informations communiquées au moment de l'inscription

Gratuit

ART-THERAPIE

Avec Paul et Mélanie

Les lundis 9 et 23 novembre de 14h à 16h

4€ / personne

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Gymnastique douce
avec Kévin

Le jeudi de 10h30 à 11h30

A la maison des associations
Salle : La Chapelle
24 place de la liberté, Roubaix

4€ / aidant

TEMPS CONVIVIAL

Avec Gonzague

Jouez à la bourle !

Mardi 24 novembre
de 14h30 à 16h

Rdv devant la Bourloire
l'Exposition - Jean Fremaux :
27 rue de Strasbourg, Tourcoing

1€ / personne + consommations personnelles à régler sur place