PLANNING D'ACTIVITÉS - NOVEMBRE 2026

MAISON DES AIDANTS LILLE MÉTROPOLE

117 RUE DE CONDÉ À LILLE | 03 20 42 50 82

INSCRIPTIONS SUR SOUTENIRLESAIDANTS.FR

INFORMATION

Comprendre la dégénéresence fronto-temporale (DLFT)

Avec un psychologue

Jeudi 5 novembre
de 14h à 17 h

Financer son autonomie grâce à son logement

Conférence animée par Thibault Corvaisier, président - Merci Prosper

Mercredi 18 novembre
de 14h à 17 h

Ergothérapie :
comment les aides techniques peuvent faciliter le quotidien (marche, repas, transferts) ?

Conférence animée par un ergothérapeute

Mercredi 25 novembre
de 14h à 16 h

SOUTIEN

Temps d'échange collectifs entre aidants et avec un.e psychologue de la Maison des aidants

CAFÉ PARTAGE

Deuil blanc
"Mon proche est là mais j'ai la sensation de l'avoir perdu"

Samedi 14 novembre
de 9h30 à 11h30

CAFÉ PARTAGE
En visioconférence

Approche Montessori & troubles cognitifs ou de comportement

Mardi 17 novembre
de 12h à 13h30

CAFÉ PARTAGE
à Cysoing

Résidence de la Pévèle
(227 rue L. et R. Aubrac)

Mardi 17 novembre
de 14h à 16h

Besoin d'un relai pour vous rendre à un rendez-vous médical ?

Renseignements et demande au 07.88.44.79.80

ATELIER CONNECT'AIDANTS
Par téléphone et anonyme

Être aidant à distance

Mardi 24 novembre
de 19h à 20h
Jeudi 26 novembre
de 19h à 20h

Les ateliers Connect'Aidants ont été imaginés par AVEC NOS PROCHES

CAFÉ PARTAGE EHPAD

A destination des aidants dont le proche est ou sera concerné par l'Ehpad

Jeudi 26 novembre
de 10h30 à 12h

FORMATION À VENIR

MALADIE D'ALZHEIMER
Formation en 3 séances pour les aidants avec un psychologue

Inscription obligatoire aux 3 séances

Samedis 5, 12 et 19 décembre
de 9h30 à 12 h

Feron-Vrau MAISON DES AIDANTS LILLE | Université Catholique de Lille 1875 | RÉPUBLIQUE FRANÇAISE | ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France | Nord le Département est là

PLANNING D'ACTIVITÉS - NOVEMBRE 2026

MAISON DES AIDANTS LILLE MÉTROPOLE

117 RUE DE CONDÉ À LILLE | 03 20 42 50 82

INSCRIPTIONS SUR SOUTENIRLESAIDANTS.FR

RÉPIT

QI GONG

avec Christophe

Tous les mardis
de 14h à 15h

4 € la séance

SOPHROLOGIE

avec Céline

Tous les vendredis
de 10h à 11h

Tous les samedis sauf le 28 novembre
de 10h à 11h

4 € la séance

YOGA

avec Lucie

Tous les mercredis sauf le 11 novembre
de 11h à 12h30

6 € la séance

INFORMATIQUE QUESTIONS/RÉPONSES

avec Sophie

Samedi 21 novembre
de 9h30 à 11h30

VENEZ AVEC VOTRE ORDINATEUR

MEDITATION PLEINE CONCIENCE

avec Etienne

Jeudis 12 et 26 novembre
de 17h à 18h30

5 € la séance

Nos activités de répit sont réservées aux aidants. Votre proche peut être accueilli par notre équipe pendant la séance.

LOISIRS PARTAGÉS

GYM ADAPTÉE

avec Kévin

Tous les jeudis
de 14h15 à 15h15

4 € la séance

APRÈS-MIDI EN CHANSONS

Martin et sa guitare

Vendredi 13 novembre
de 14h30 à 16h30

ART THÉRAPIE

avec Paul et Mélanie

Vendredis 6 et 27 novembre
de 14h30 à 16h30

4 € la séance

CUISINE

avec Agnès et Isabelle

Vendredi 27 novembre
de 14h à 16h30

4 € par personne

N'OUBLIEZ PAS VOTRE BOÎTE POUR EMPORTER LE REPAS CUISINÉ ENSEMBLE !

LOTO

Nombreux lots à gagner !

Mercredi 4 novembre de 14h à 16h30

Feron-Vrau MAISON DES AIDANTS LILLE | Université Catholique de Lille 1875 | RÉPUBLIQUE FRANÇAISE | ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France | Nord le Département est là