

Juin 2026



N°6

Maison des Usagers

Centre Hospitalier de Béthune Beuvry

Lettre d'information

Rétrospective

S'informer sur les MICI avec
Afa Crohn RCH France

À ne pas manquer !

Action de sensibilisation sur la
sclérose en plaques avec
l'AFSEP et Defisep

Podcast

APRIS 62 : Les risques de l'usage excessif
des écrans chez les enfants de 0 à 6 ans

Sous les projecteurs

Rencontre avec Géraldine LEROUX :
apprendre à vivre avec une
maladie respiratoire

Calendrier

À vos agendas : les temps forts
du mois !



Évènements



Retour sur notre dernier évènement

À l'occasion de la **Journée mondiale des Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI)**, la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry, en partenariat avec l'**Association Afa Crohn RCH France**, a proposé un **stand d'information** au sein du hall d'accueil du Centre Hospitalier.

L'évènement a permis d'**informer, conseiller et orienter les personnes concernées par la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique, ainsi que leurs proches.**

Nous remercions l'ensemble des participants pour leur présence et la qualité des échanges.



afa
Crohn · RCH · France

Notre prochain évènement

Une **action de sensibilisation dédiée à la sclérose en plaques** se tiendra le **mercredi 10 juin 2026**, de 14h à 16h, en présence de **Madeleine POIDEVIN-LEGRAND**, Déléguée de l'**Association Française des Sclérosés en Plaques (AFSEP)** et de **Philippe LAMBERT**, Président de l'**Association Defisep**, afin d'échanger avec vous et de répondre à vos questions.

Cette action se déroulera au sein du **service des explorations fonctionnelles** (consultations de neurologie), dans le **bâtiment B6** du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry.

Toute personne souhaitant s'informer sur la sclérose en plaques est la **bienvenue pour venir échanger et rencontrer les Associations présentes.**



Podcast

Épisode spécial

Jeudi tout aux Usagers sur les addictions aux écrans !



Jeudi tout aux Usagers ! Un Podcast qui met en lumière des acteurs trop peu connus mais dont le rôle est essentiel dans le parcours de soins : les Représentants des Usagers, les bénévoles associatifs ou encore les patients experts.

Jeudi tout aux Usagers !

Episode spécial

Nora
Directrice des Relations avec les Usagers

Jeudi tout sur les addictions aux écrans

Notre invitée

APRIS
Association de Prévention et de Réduction des Inégalités de Santé

Sylvie ANSART
Directrice

Le Podcast de la Maison des Usagers du CH de Béthune Beuvry avec le soutien de l'ARS Hauts-de-France

Nos écrans sont devenus les extensions de nos mains... mais à quel prix pour le cerveau de nos enfants ?

On les déverrouille en moyenne 150 fois par jour, souvent sans même y penser. Mais chez les plus jeunes, l'impact de l'hyperconnexion est bien réel.

Alors, comment reprendre le contrôle à la maison sans lever le ton ni culpabiliser ?

Dans ce dernier épisode du podcast « Jeudi tout aux usagers », on décrypte le sujet de l'usage des écrans chez les 0-6 ans avec notre invitée, Sylvie Ansart, Directrice de l'Association APRIS 62.

Ce que vous allez découvrir :

- **Le piège de la passivité** : ce n'est pas seulement une question de temps mais d'interaction. Le cerveau d'un enfant a besoin de manipuler et d'explorer le monde réel pour bien grandir.
- **Les signaux d'alerte** : retards de langage, troubles de l'attention ou colères explosives au moment d'éteindre... des comportements qui doivent nous questionner.
- **Des solutions concrètes** : Comment utiliser un timer visuel pour éviter les crises ? Comment remettre le jeu et la discussion au centre du quotidien ?
- **La nouveauté sur le territoire** : découvrez le projet des espaces « 1 000 premiers jours » notamment à Lens, un lieu d'accueil unique pour accompagner les futurs et jeunes parents !



L'écran n'est pas à bannir.
Il est vraiment à accompagner.



YouTube



ausha

Abonnez-vous et recevez mensuellement notre Podcast

<https://podcast.ausha.co/jeudi-tout-aux-usagers?s=1>

Sous les projecteurs !



Géraldine LEROUX, patiente experte et bénévole au sein de l'Association Santé Respiratoire France

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Géraldine Leroux, j'ai 65 ans, et je suis **insuffisante respiratoire** (BPCO, asthme et emphysème). J'ai été diagnostiquée en 2014 à la suite d'une importante exacerbation en 2019, nécessitant une hospitalisation puis une réadaptation respiratoire au sein du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry. J'étais dans une période très difficile et je me suis dit que, si je m'en sortais, j'aiderais les personnes atteintes de la même pathologie.

Lorsque l'on m'a annoncé **le diagnostic**, je suis restée figée sur les lettres BPCO, car **j'avais l'image d'une maladie très invalidante**. Je n'ai plus rien entendu de ce que l'on m'a dit ensuite alors que cela devait être très intéressant !

Pour aider les personnes atteintes de cette pathologie, j'ai suivi **une formation de patient-expert** et j'assure aujourd'hui cette mission au sein du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry.

Quelles sont les missions de votre Association et vos actions autour de la BPCO et de la santé respiratoire ?

L'Association a pour principale mission **d'alerter, d'informer et de rassembler**.

J'ai oeuvré avec Santé Respiratoire dont le siège est à Paris : **j'ai tourné un film** et j'ai également rencontré **des pneumologues de différents pays**. J'ai ainsi évoqué ce qu'il serait **nécessaire de faire pour les patients** : par exemple, **organiser une journée de dépistage**.

Le but est également de **toucher les instances pour que les choses avancent**.

A la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry, nous organisons **des Respi'Kawa** pour discuter autour d'un café. Au mois de juin, nous allons aussi organiser **un Respi'Pétanque** à Béthune. J'interviens également sur **chaque groupe de réadaptation respiratoire** de l'établissement pour leur faire connaître mon histoire et ils peuvent aussi **me poser toutes les questions** : cet accompagnement m'a manqué lorsque j'ai appris ma maladie. J'aurai aimé que quelqu'un me dise **ce que l'on peut faire et comment vivre au mieux avec la maladie**.

Avec l'Association Santé Respiratoire France, je viens d'entrer dans **le Conseil d'Administration** : on a créé un fascicule « **Bien vivre avec la BPCO** ». Je suis également entièrement ouverte pour **répondre aux demandes des personnes** mais aussi **leurs besoins et leurs désirs**. La création de **notre collectif** aide également, c'est une maladie qui peut être **très anxiogène**. Face à cela, j'ai appris à **souffler, à faire de la méditation**, de la **cohérence cardiaque**, ce qui **m'aide énormément**.



J'étais dans une période très difficile et je me suis dit que, si je m'en sortais, j'aiderais les personnes atteintes de la même pathologie.

Sous les projecteurs !



Quels sont vos prochains rendez-vous ou temps forts ?

Le Respi'Pétanque se déroulera fin juin.

Tous les ans, au Sénat, nous organisons **les rencontres respiratoires**. Lorsque je suis sollicitée, je participe pour **faire avancer les choses** mais aussi pour **expliquer ma maladie aux personnes**. Je pense que **plus on en parlera, plus on pourra toucher les personnes atteintes de cette pathologie**.

Une des pratiques encouragées est **le sport adapté**. A l'Hôpital de Béthune Beuvry, tous les mercredis soirs, **l'UFOLEP intervient dans les locaux de la réadaptation respiratoire**. Les personnes bénéficiant d'une telle réadaptation sont **prioritaires** pour venir le mercredi soir. Pour eux, il est très important d'être **accompagnés**, afin de **préserver cette amélioration et ce confort de vie**.

Où pouvons-nous vous rencontrer ?

Vous pouvez me rencontrer au sein de **la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry** tous les premiers lundis du mois de 14h à 16h.

Je participe aussi aux **groupes de réadaptation respiratoire du Centre Hospitalier**.



Si vous deviez lever un frein pour quelqu'un qui hésite à venir à votre rencontre ?

Je leur dirai qu'il **ne faut pas hésiter à venir**, nous sommes tous **bienveillants**. C'est également au sein d'un **lieu très cocooning** où **nous offrons un café**, on a **des visages souriants** lorsque l'on vient.

C'est toujours **un immense plaisir de vivre et partager ces moments**. Cela permet aussi de **créer du lien social**, ce qui est **très important** : des personnes peuvent se **marginaliser par rapport à une maladie**. Ils perdent parfois leur travail et cela peut être très compliqué.

C'est aussi **un lieu qui se prête bien à l'échange** : la Maison des Usagers fait partie du Centre Hospitalier mais elle est située en dehors des services de soins ce qui permet aux personnes de **s'y sentir en confiance**.

Permanences Santé respiratoire

Venez rencontrer **Géraldine LEROUX** lors de la prochaine permanence de l'association Santé respiratoire, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry.

Prochaine permanence

Lundi
01
juin
14h-16h

Contact

☎ Suzie BOY, Coordonnatrice de la Maison des Usagers
☎ 03.61.40.61.52
✉ maisondesusagers@ch-bethune.fr
📍 27 rue Delbecq, 62408 Béthune

SANTÉ
RESPIRATOIRE
FRANCE



Calendrier Juin 2026



Lundi
01
Juin

Santé Respiratoire France

Respi'Kawa à destination des **personnes souffrant de maladies respiratoires** (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO), apnée du sommeil, fibrose pulmonaire, asthme...)

<https://sante-respiratoire.com/>



Horaire : 14h-16h

Lieu : Maison des Usagers



Mardi
02
Juin

La Fabrique des Possibles

Permanence à destination des **parents aidants d'un enfant polyhandicapé**.

<https://associationlafabriquedespossibles.fr/>



Horaire : 13h30-15h30

Lieu : Maison des Usagers



Mercredi
03
Juin

La Vie Active

Permanence d'écoute à destination des **personnes victimes de violences verbales, psychologiques, physiques, sexuelles et/ou économiques**

<https://vieactive.fr/>



Horaire : 14h-16h30

Lieu : Maison des Usagers



Vendredi
05
Juin

Entraid'Addict (Addictions)

Permanence à destination des **personnes présentant une addiction ou de leur entourage**.

<https://www.entraidaddict.fr/>



Horaire : 14h-16h

Lieu : Maison des Usagers



Lundi
08
Juin

AFA Crohn RCH France

À destination des personnes atteintes de la **maladie de Crohn ou de la rectocolite hémorragique**.

<https://www.afa.asso.fr/>



Horaire : 13h-16h

Lieu : Maison des Usagers



Mercredi
10
Juin

Sensibilisation sur la Sclérose en Plaques

Action de sensibilisation sur la Sclérose en Plaques en présence des Associations AFSEP et Defisep



Horaire : 14h-16h

Lieu : Bâtiment B6



Lundi
15
Juin

France Parkinson

Permanence à destination des **personnes atteintes de la maladie de Parkinson.**

<https://www.franceparkinson.fr/>



Horaire : 15h-17h

Lieu : Maison des Usagers



Mardi
16
Juin

Le Pouvoir de l'espoir (Addictions)

Permanence à destination des **personnes présentant une addiction ou de leur entourage.**

<https://www.lepouvoirdelespoir.fr/>



Horaire : 14h-17h

Lieu : Maison des Usagers



Mercredi
17
Juin

La Vie Active

Permanence d'écoute à destination des **personnes victimes de violences verbales, psychologiques, physiques, sexuelles et/ou économiques**

<https://vieactive.fr/>



Horaire : 14h-16h30

Lieu : Maison des Usagers



Jeudi
18
Juin

Association Française des Diabétiques 62 Béthune

Permanence à destination des **personnes atteintes de diabète.**

<https://afd62-bethune.federationdesdiabetiques.org/>



Horaire : 9h-12h

Lieu : Maison des Usagers



Lundi
22
Juin

Les Représentants des Usagers

Permanence assurée par les **Représentants des Usagers**, à votre écoute.

 representantsdesusagers@ch-bethune.fr



Horaire : 14h-16h

Lieu : Maison des Usagers



Mardi
23
Juin

A2MCL (Malades à Corps de Lewy)

Permanence à destination des **aidants et des personnes atteintes de la maladie à Corps de Lewy.**

<https://association-maladie-corps-lewy.a2mcl.org/>



Horaire : 14h-16h

Lieu : Maison des Usagers



Jeudi
25
Juin

France Alzheimer

Permanence à destination des **proches et personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et autres maladies apparentées** (démences fronto-temporales, troubles neurocognitifs vasculaires...).

<https://www.francealzheimer.org/>



Horaire : 14h-16h

Lieu : Maison des Usagers



Accès

📍 27 rue Delbecque, 62 408 Béthune

À proximité du Parking A

L'arrêt « Hôpital-Quai 1 », situé face à l'entrée de l'hôpital, est desservi par les lignes TADAO : 10, 24, 56, Bulle 2 et Bulle 4.



La Maison des Usagers

La Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Béthune Beuvry s'inscrit dans une démarche continue d'amélioration de la qualité de la prise en charge des usagers.

Cet espace neutre, rassurant et convivial est destiné aux patients, résidents, familles, professionnels de santé et Associations.

Il constitue un trait d'union entre les lieux de soins et les usagers.

La Maison des Usagers répond aux préoccupations de tous par différentes actions :

- **Écouter, informer et orienter** les usagers dans leurs parcours de soins ;
- **Donner de la visibilité** aux Associations et **promouvoir** leurs actions ;
- **Organiser et valoriser des actions** de prévention et de promotion en santé.

Du **lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.**

Espace **gratuit** et **accessible sans inscription préalable.**

Lettre mensuelle

Directeur de publication : Bruno DONIUS, Directeur Général

Comité de rédaction : Suzie BOY, Coordinatrice de la Maison des Usagers, Nora BOUGHRIET, Directrice des Relations avec les Usagers et des Affaires Juridiques

Contact



👤 **Suzie BOY**
Coordinatrice de la Maison des Usagers

📍 27 rue Delbecque, 62 408 Béthune

☎ 03 61 40 61 52

✉ maisondesusagers@ch-bethune.fr

Pour plus
d'informations

