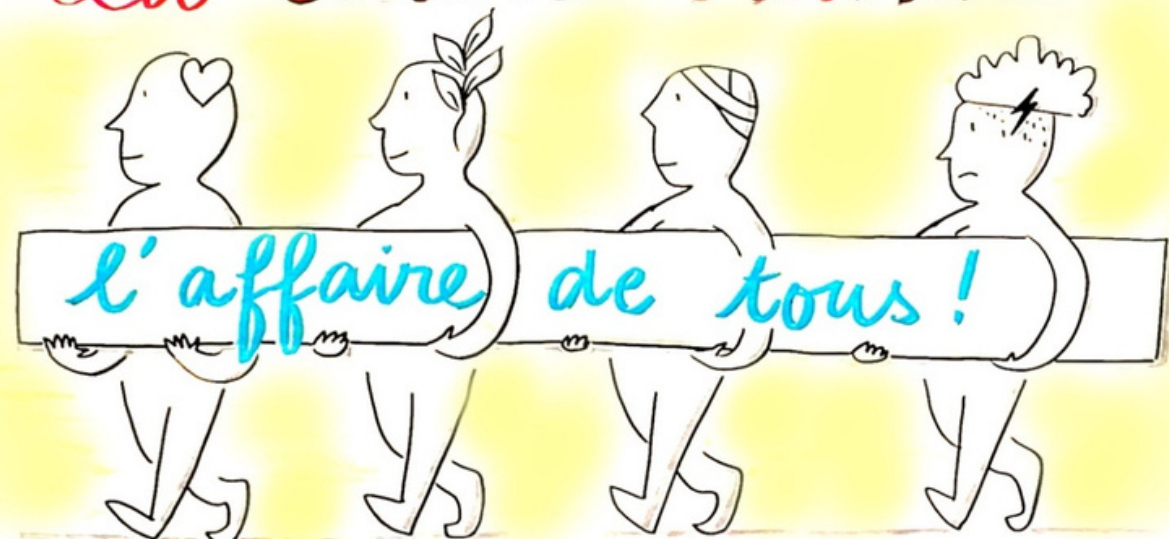


# La SANTÉ MENTALE



France Assos Santé  
La voix des usagers

JOURNÉE D'INFOS & D'ÉCHANGES  
Auras le 12 octobre 2020

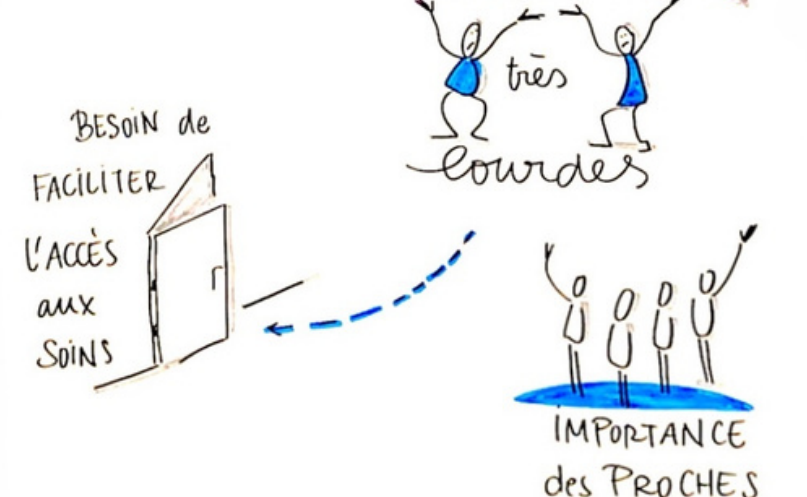
Notre leitmotiv: l'amélioration des conditions de vie, de l'accès aux soins!

28 000 PROFESSIONNELS de SANTÉ impliqués!

## ENQUÊTE SUR LA SANTÉ MENTALE en population générale



CONSÉQUENCES PSYCHO-SOCIALES



FACILITATION GRAPHIQUE  
Hélina Salazar  
www.tuvoiscequejeveuxdire.net

Il est important de s'intéresser dès le plus jeune âge aux symptômes psychiatriques!

PSYCHOSES  
NÉVROSES

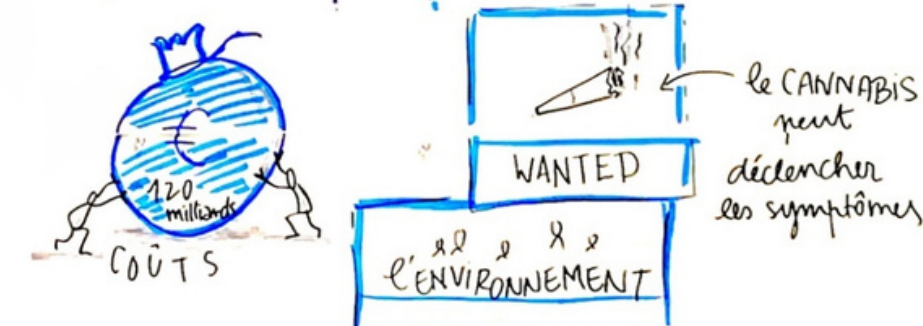
Mais aussi à ceux des personnes âgées !!

Dr Martine LEFEBVRE F2RSM

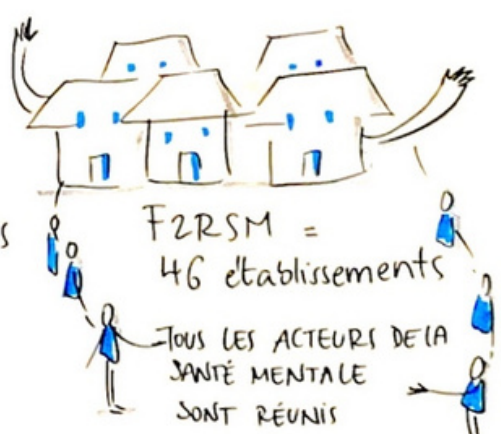
1 personne sur 5 rencontre un trouble dans leur vie

le SUICIDE durant la période périnatale

1<sup>ère</sup> cause de mortalité de la femme



les patients psychiatriques ne sont pas enfermés  
86% ont des solutions alternatives



Bienvenue à tous!

Pierre-Marc LEBRUN - Président de l'association

On veut maintenir un lien au sein de France Assos Santé.

Bonjour à tous!

Simone FORTIER - Commission

Plan territorial de santé mentale

COMITÉ de 10 MEMBRES au sein de France Assos Santé

OBSERVER LA SANTÉ MENTALE

tout au long de la vie.

# vivre **L'ANNONCE** du DIAGNOSTIC d'une MALADIE

## TÉMOIGNAGE

**Marie-Suzanne PERROT**  
Association nationale des Congénitaux Cardiaques

Tout commence par une histoire d'AMOUR

1 + 1 = 3

Échographie douteuse

le DOUTE prend place

les PARENTS ont basculé dans un AUTRE MONDE

TOUT VOLE EN ÉCLATS

Rêve brisé

les PARCOURS s'enchaînent!

**Alain de BROCA**  
ESPACE ÉTHIQUE Hauts-de-France

Il faut se préparer à l'ANNONCE!

l'ANNONCE est INTERFÉRÉE

tu es vous je on il

C'est le BOP **DÉSORDRE!!!**

Et sinon... Est-ce que tu crois ce que tu sais?

Moi, Je renonce à la toute PUISSANCE

BREF, Je crois qu'il est temps de se mettre à la métaphysique!

C'est le temps PLEIN

la vie est TRAGÉDIE

dans les TEMPS

## BONNES PRATIQUES

### L'ANNONCE du CANCER en 4 temps

**Dr. REICH**  
Centre Oscar Lambret

Je suis une PERSONNE pas seulement des ORGANES

Nous sommes partenaires

1 TEMPS MÉDICAL

Et voilà le programme SUR MESURE

2 TEMPS d'ACCOMPAGNEMENT par toute une équipe

3 ACCÈS À UNE ÉQUIPE DE SOINS SUPPORT

4 ARTICULATION AVEC MÉDECINE DE VILLE

PLAN cancer

angoisse de la MORT

MESURE 42: PRISE EN COMPTE DE LA DIMENSION PSYCHOLOGIE

50% vont s'adapter

50% vont être perturbés

le DIALOGUE entre le MÉDECIN et le PATIENT

IMPACTS émotionnels nombreux

Espaces ressources

activité physique

douleur

## BONNES PRATIQUES

### L'ANNONCE DE LA SÉROPOSITIVITÉ AU VIH

les REPRÉSENTATIONS SUR le VIH sont particulièrement NÉGATIVES

EN VRAI

des traitements EFFICACES

Finir les transmissions

Possibilité d'avoir des enfants séronégatifs

T'es "clean" toi?

milieu médical (chez le dentiste)

le vrai PROBLÈME ce sont les DISCRIMINATIONS

Relations sexuelles

Relations personnelles

Au sein de la communauté

Au travail

RESEAU pluridisciplinaire

SOLUTIONS

"BÉNÉVOLES" à l'écoute

ACCOMPAGNEMENT PAR LES PAIRS

Journée d'infos & d'échanges  
LA SANTÉ MENTALE l'affaire de tous

Annas le 12/10/2020

FACILITATION GRAPHIQUE  
Hélène Salazar  
www.tuvoisquepejveuxdire.net

# vivre avec une MALADIE CHRONIQUE

## TÉMOIGNAGE

**David CONDETTE**  
patient expert  
j'ai la maladie de CROHN

INCOMPRÉHENSION  
ISOLEMENT  
JURÉMENT

ANNONCE → OPÉRATION → AUTRE OPÉRATION

BRUTALITÉ de la PRISE EN CHARGE

ARRÊTS de TRAVAIL

POUSSEUR

DEPRESSION

UNE RENCONTRE avec un moine bouddhiste

UN SEUL MESSAGE: **gardez espoir!**

## BONNES PRATIQUES

### DISPOSITIF "FAMILLES GOUVERNANTES"

**Florence DENIS**  
UDAF 59

CONSTAT: personne isolée

SOLUTION: LOGEMENT, ACTIVITÉS, VIVANT, QUARTIER ACCESSIBLE

Les personnes ne se résument pas à leur maladie!

PROJET! J'ai même de nouveaux PROJETS!

J'ai accepté de vivre avec sa

AUTONOMIE

IL Y A DES CHOSES POSSIBLES AU SORTIR & POUR SORTIR DE L'HÔPITAL!

## ÉCLAIRAGES THÉORIQUES

Cyril MÉRIBAUT  
CHU Amiens

troubles du COMPORTEMENT → EXPRESSION d'un BESOIN compromis ... À NOURRIR!

12 besoins à combler

Quels sont mes besoins saillants?

Ah oui, je comprends beaucoup mieux!

EMPATHIE

BESOIN d'INFORMATIONS

dès les premiers signes de la maladie... et tout au long

BESOIN de SÉCURITÉ et de CONFORT et de TEMPS

la maladie chronique provoque un SENTIMENT D'INJUSTICE!!!

J'ai un besoin fort d'AUTO-DÉTERMINATION

Si tu veux, tu peux CHOISIR...

Tiens, change de lunettes! Tu verras tes qualités

Je te COMPRENDS

SÉCURITÉ vs LIBERTÉ

maintenir l'ESTIME de soi

nouveau MOI + ce que la maladie m'a apporté

## BONNES PRATIQUES

### LES MÉDIATEURS SANTÉ PAIRS

Anne SPENNINGK  
médiatrice santé paire

EXPERIENCE d'USAGERS + FORMATION

un vrai travail de fourmi auprès des équipes

mon rôle: tenir compte des BESOINS de la personne et des PATIENTS

ESPOIR Empowerment des PERSONNES

transmettre et déstigmatiser

### LA SANTÉ MENTALE: l'affaire de tous!

tu vois ce que je veux dire.net

journée d'infos et d'échanges  
12 octobre 2020

# être PROCHE AIDANT

## TÉMOIGNAGE

**Sylvette CHEVALIER**

1ère partie  
long parcours les 10 premières années

2ème partie  
la maladie devient CHRONIQUE...  
Flou INCOMPRÉHENSION

DIAGNOSTIC > 80%

RECONNAISSANCE du HANDICAP

Préparer l'accompagnement à l'après-soi

3ème étape

Besoin de SOUTIEN URGENT

PAS de RECONNAISSANCE DÉNI

UNAFAM

## BONNES PRATIQUES

**Catherine SAVIGNAT**  
France Alzheimer Somme

Phénomène 225 000 malades

On ne guérit pas de la maladie d'alzheimer.

POUSSER LA PORTE DE L'ASSOCIATION

ÉCOUTER

FAIRE PARLER

CONTINUER À VIVRE

ORIENTER

entretiens individuels

groupes de parole

formations pour comprendre la maladie

POUR ROMPRE L'ISOLEMENT

10 Repas mensuel dans un vrai restaurant!

en présence d'un neuro-psy

café mémoire dans un vrai café!

importance de l'ACTION BÉNÉVOLE

FAMILLE

## BONNES PRATIQUES

**Claire GOOSSENS**  
UNAFAM

les ATELIERS PROSPECT

animateurs bénévoles

Formation d'une douzaine de PROCHES AIDANTS

Ateliers de PAIR À PAIR

Pouvoir DÉPOSER

PRENDRE CONSCIENCE

FAIRE RÉSEAU

5800 ateliers réalisés

Soit environ 50 par an

PROGRAMMES européens

SURVIGILANCE par rapport à la maladie CO-DÉPENDANCE

PARTAGE

Tiens, moi aussi j'ai vécu ça!

Merci!

d'EXPÉRIENCES et d'ÉMOTIONS

et nous?

Journée d'infos et d'échanges  
LA SANTÉ MENTALE: l'affaire de tous!

📍 Atras 📅 le 12/10/2020

FACILITATION GRAPHIQUE  
Hélène Salazar  
www.tuvois.ce.que.je.veux.dire.net