

Dans le cadre de l'édition 2020 des Semaines d'information sur la santé mentale portant sur le thème « Santé mentale et discriminations », France Assos Santé Hauts-de-France - au travers de sa Commission Santé mentale - organise une journée d'information et d'échange sur le thème :



La santé mentale, l'affaire de tous

**Vivre avec une maladie chronique,
Vivre l'annonce du diagnostic d'une maladie,
Être proche aidant...**

**Quel est l'impact sur la santé mentale des personnes concernées
directement ou indirectement par une maladie ?**

1 personne sur 3 vivra une expérience de trouble psychique au cours de sa vie.

Ces troubles en santé mentale ne sont pas forcément des pathologies.

Une « bonne » santé mentale et le bien-être psychologique sont fortement conditionnés par les expériences de vie d'une personne. Une affection chronique, un handicap, le diagnostic d'une maladie ou la maladie d'un proche peuvent influencer la qualité de vie d'une personne.

Face à ce constat, les associations de France Assos Santé Hauts-de-France ont décidé d'organiser un temps d'échange sur la santé mentale de « tous ». Il ne s'agira donc pas d'aborder la santé mentale sous le seul angle de la psychiatrie.

12 octobre 2020 (9h-16h30)

Arras (Artois Expo)



hauts-de-france@france-assos-sante.org

Tél. : 03 20 54 97 61

10, rue Baptiste Monnoyer
59000 LILLE

www.france-assos-sante.org/hauts-de-france

Semaines d'information
sur la **santé mentale**

La journée est organisée
dans le respect des
contraintes sanitaires
(masque obligatoire,
distanciation)

8h30 Accueil café

9h // **Mot de bienvenue**

- **Mot de bienvenue:** Simone Fortier, Epilepsie France, Présidente de la Commission Santé Mentale de France Assos Santé Hauts-de-France

9h10 // **Introduction**

Avec Aurélie Cassarin-Grand, France Assos Santé Hauts-de-France

- **Présentation d'une enquête sur les images et les réalités de la santé mentale**
Dr Déborah Sebbane, Centre collaborateur OMS de Lille
- **Déstigmatiser et casser les *a priori* de la santé mentale**
Dr Martine Lefebvre, F2RSM Psy Hauts-de-France

10h // **Vivre l'annonce du diagnostic d'une maladie**

- **Témoignages:** Marie-Suzanne Perrot, Association Nationale Congénitaux Cardiaques
- **Eclairages et réflexions théoriques:** Dr Alain de BROCA, Espace éthique Hauts-de-France
- **Bonnes pratiques d'accompagnement développées par et pour les usagers:**
 - L'annonce du cancer - Dr Georges-Michel Reich, Centre Oscar Lambret de Lille
 - L'annonce de la séropositivité au VIH - Christophe Fourmeau, Association AIDES

11h30 // **Vivre avec une maladie chronique**

- **Témoignages:** David Condette, Association François Aupetit
- **Bonnes pratiques d'accompagnement développées par et pour les usagers:**
 - Le rôle des Médiateurs santé pairs: Anne Spenninck, Médiatrice santé pair
 - Le dispositif d'insertion par le logement Familles Gouvernantes: Florence Denis, UDAF 59

12h30-13h30 Pause déjeuner (déjeuner offert sur place)

- **Eclairages et réflexions théoriques :** Cyril Méribault, CHU d'Amiens

14h30 // **Être proche aidant**

- **Témoignages:** Sylvette Chevalier, Unafam
- **Eclairages et réflexions théoriques:** Mathieu Gély, Comité Régional Education et Promotion de la Santé (*à confirmer*)
- **Bonnes pratiques d'accompagnement développées par et pour les usagers**
 - Alzheimer et dispositifs pour les aidants: Catherine Savignat, France Alzheimer
 - Les ateliers d'entraide PROSPECT: Claire Goossens, Unafam

16h15 // **Conclusion**

Premières recommandations aux Représentants des Usagers

Tout au long de la journée, Hélène Salazar (Bien fait pour ta Com') retranscrira les propos des intervenants dans une synthèse graphique