



21^e JOURNÉE NATIONALE

DES APNÉES DU SOMMEIL

Une journée gratuite d'information,
de prévention et d'échanges
ouverte à tous.



Toujours fatigué(e)
malgré une nuit
complète ?

Et si c'était
une apnée du sommeil ?



SAMEDI
3 OCTOBRE
2026



9h30
à 17h30



NOVOTEL AMIENS
PÔLE JULES VERNE - BOVES
7 rue des Indes Noires
80440 Boves



ENTRÉE
GRATUITE
OUVERT À TOUS

AU PROGRAMME



Conférences
avec des experts



Témoignages
de patients



Rencontres avec des
professionnels de santé



Scannez-moi !



Le nombre
de places
est limité.

Inscription obligatoire :
ingrid.rigaux@ffaair.org

ADEP PICARDIE

☎ 06 21 67 09 08
✉ adep.picardie.hdf@gmail.com

CONTACTS

FFAAIR

☎ 01 55 42 50 40
✉ ingrid.rigaux@ffaair.org

AVEC LE SOUTIEN DE



NOS PARTENAIRES



NOS SOUTIENS INSTITUTIONNELS



Ensemble, respirons mieux, vivons mieux !

